Percentual de Gordura Corporal (Masculino e Feminino)

%G Feminina = [(4,95/{1,0970 - [0,00046971X (SOMA DOBRAS) + 0,00000056 X (SOMA DOBRAS)²] - [0,00012828 X (IDADE ANOS)]} ) - 4,50] x 100

%G Masculino = [(4,95/{1,11200000 - [0,00043499X (SOMA DOBRAS) + 0,00000055 X(SOMA DOBRAS)²] - [0,0002882 (IDADE ANOS)]}) - 4,50] x 100